



ШКІЛЬНИЙ ЕКСПРЕС

АНОНС:

- с. 2-3 - Фото-рубрика
«З життя школи».
- с. 4-6 - «Таланти нашого
освітнього закладу».
- с. 7 - Важливі дати січня.
- с. 8 - «Що почитати...»
- с. 9-10 - Гороскоп на 2021
рік.
- с. 11. Як обрати професію.

**Та ще багато
всього цікавого!**



*З Новим роком
та Різдвом Христовим!*

**Усіх читачів нашої газети
вітаємо з Новим роком та
Різдвом Христовим!**

*Нехай в новому році
Щодня й на кожному кроці
Дива чарівні стануться
І мрії всі збуваються.*

*Нехай хурделиця змете
Усе лихе, що сталося,
А новий рік нехай несе
Все те, що так бажалося.*

*Незгоди всі забудуться,
Що мріялось — все збудеться!*

«Сторінками шкільного життя»

Участь у конкурсі відеороликів «Школа територія вільна від булінгу».

Цього року здобувачі освіти нашої гімназії взяли участь у конкурсі відеоробіт, спрямованих на протидію та попередження булінгу.



Відеороботу «Не будь байдужим! Не мовчи!» в Instagram переглянули більше тисячі разів! Дякуємо усім! Велике спасибі учням 11-В класу: Лозі Юлії, Дядюку Юрію, Мних Світлані, Синюку Роману, учням 10-В класу: Зубкевич Марті, Краков'яку Денису, Янюку Олександру, Лізаровій Анастасії. Зізнаємось, що були свої моменти та нюанси в роботі, але ми вважаємо, що нам вдалось зробити дійсно гарний сюжет. Радує й те, що команда змогла репрезентувати його учням старших класів в рамках акції «16 днів проти насильства».



Конференція пошукової роботи «З історії рідної школи»

Доброю традицією в школі-гімназії стала конференція пошукових робіт. Цього року вона присвячена історії рідної школи.



Кожен пошуковий загін збирав інформацію про дирекцію, вчителів, класи. 5-ті класи (класні керівники Бойко Б.Є., Янюк А. М.) систематизували матеріали «Лідери самоврядування ХХІ ст.». 6-ті класи (класні керівники Органіста Л. О., Зінчук Г. Й., Сарновська Н. В.) знайомили з профспілковою організацією школи. Пошуковий загін 7-х класів (класні керівники Бояркевич А. В., Янюк Л. Б.) шукали матеріали про дирекцію школи. 8-мі класи (класні керівники Хамула О. В., Ютіна Л. В., Пилипюк Г. В.) працювали над темою «Гімназійні класи». Загін 9-х класів (класні керівники Солоненко О.Й, Пасічник Л. А., Гарбар І. В.) знайомив нас з роботою «Вчителі нашої школи». Про учасників конкурсу «Вчитель року» розповідали 10-ті класи (класні керівники Жаловага І. Л., Дубець Г. А.). Завершив конференцію пошуковий загін 11-х класів (класні керівники Тимчук А.І., Рузак Р.В.)

«Сто днів у школі»

17 грудня в нашому освітньому закладі відбулось свято «Сто днів у школі» в учнів 1-А класу (класний керівник Федончук І. Б.) та 1-Б класу (класний керівник Бичковська О. М.).

Кожен учень мав змогу розповісти про своє життя, навчання, здобутки. Діти відгадували загадки, декламували вірші,



співали. Вчителі також приготували презентації, де всі ще раз згадали найбільш хвилюючі моменти, що супроводжували



їх сто днів. Окрім цього, класні колективи 1-А та 1-Б класів мали змогу скуштувати смачної каші. Кожна дитина, на завершення свята, отримала посвідчення першокласника.

Сподіваємось, що свято «Сто днів у школі» залишиться в пам'яті ще на довгі роки.

Обласний конкурс колядок і щедрівок "Ой, радуйся, земле" у 2020-2021 навчальному році (дистанційно).



З метою відродження та популяризації давніх традицій українського народу, учасники зразкової літературно-драматичної студії "Симфонія слова" та фольклорно-етнографічного колективу "Оберіг" брали участь у обласному конкурсі колядок і щедрівок "Ой, радуйся, земле" (дистанційно) та *зайняли третє місце*.

Вітаємо з перемогою учасників обласного конкурсу та їх керівників Бойко Л.О., Рузак Р.В. й бажаємо подальших успіхів і перемог.

Таланти нашого освітнього закладу

Талановита людина-талановита в усьому. Принаймні, у мене складається таке враження. Сьогодні ми поговоримо з ученицею нашої школи-гімназії, яка пише вірші, бере активну участь в житті Учнівської ради, і просто хорошою людиною — **Юлією Лозюю**.

Юля навчається в 11-В класі (можливо, хто не знаю), бере активну участь в різноманітних конкурсах. Ми поставили декілька питань, на які вона, люб'язно погодилась відповісти..

- Розкажи про себе: чим цікавишся?

Є дуже багато галузей, які мене цікавлять, але, на жаль, через брак ресурсів, часу, я не можу займатися всім тим, що мені подобається. Зараз я активно читаю книги по психології, пишу вірші та готуюся до ЗНО.

- Де ти черпає натхненням для своїх віршів?

Найбільше натхнення для мене це мої почуття і емоції. Якщо я сумна це повністю відкладається у моїх віршах, якщо я радію чи в мене відбулася емоційно забарвлена подія це теж видно на віршах.

- Чим є твоя поезія для тебе : хобі, самовираження?

Напевне я ще саме для себе не відповіла на це запитання. Але поезія для мене точно не хобі.

-Що б ти порадила б людям які починають писати вірші?

Багато читати, але водночас не порівнювати себе з іншими. Не піддаватися тому шаблону поезії, який існує в більшості людей. Розвиватися, спілкуватися з іншими поетами та знавцями цієї сфери. Натхнення штука не постійна, але найкраще його шукати в самому собі. Ну і найголовніше не змушувати себе писати.

-Які плани на майбутнє?

Планів багато. Найголовніше для мене зараз добре здати ЗНО, та вступити в обраний навчальний заклад. Звісно я не закину поезію, я думаю вона буде зі мною на всіх етапах життя. В майбутньому я планую відвідати багато країн, вивчити нову іноземну мову.

.....
Ми не підем в забуті серцем місця,
де колись були нещасливі.
Бо спогадам немає кінця,
а інколи не вистачає сили.

Ми більше не втратимо мить,
коли від пережитого перехоплює подих.
І не мовчатимемо коли душа кричить,
і серце коли без кохання не може.

Ми ніколи не втратимо важливі слова,
замовчені, тихі, забуті.
А говорити лиш будемо коли на дворі гроза,
тоді душа не буде відходити від справжньої суті.



.....
Обійми мене сильно-сильно!
Аби жоден чужий не вдерся.
Так, щоб на душі стало легко-легко,
так, щоб носик у носика вперся.

Обійми мене ніжно-ніжно,
так, щоб від почуттів перехопило подих.
І тримай біля себе вперто,
так, щоб від щастя був щирий подив.

Обійми мене відверто,
пам'ятаєш? Тоді як вперше!
Щоб все стало як тоді просто,
обійми мене сильно, ніжно, відверто.

.....
Знову цей кашель душить вночі,
зранку кохана помішка й тепла кава.
Він любить казати ніколи не тримай все в собі,
насправді тільки з ним я ласкава.

Осінь холодна, хоча не для всіх,
хтось одне одного гріє руками.
Далі нас чекатиме ще холодніший сніг,
тоді будемо грітися лише думками.

Зранку не забудь взяти зонтик і шарф,
бальзамом намаж обвітрені губи.
Холод насправді для мільйонів просто жарт,
бо в душі через нестачу тепла вони згуби.

Про
важливе...

Життя після пандемії коронавірусу: особистісний та суспіль- ний виміри

Сьогодні на планеті немає людини, яка б не знала про Covid - 19! Не існує й частинки землі, якої б не торкнулася ця хвороба, хіба що Антарктида ще не постраждала через свою незаселеність.

Напевно, скільки людей на планеті, стільки існує думок про походження Covid – 19, про способи передачі цієї хвороби, лікування та захисту від неї. Багато людей вважають, що це штучно винайдений вірус, який має за мету знищення людства. Старше покоління каже, що вірус – Божа кара за війни, геноциди та суперечності у світі. Цей список можна продовжувати дуже довго.

Коронавірус несе із собою масу запитань, на які важко отримати відповідь. Насамперед, це не тільки хвороба, з упевненістю можна сказати, що це інформаційна війна. Чутки та емоції значно швидше передаються, ніж сам Covid.

Головна мета кожної людини в цьому світі - вижити після такої глобальної проблеми і далі впевнено крокувати в невідоме майбутнє... Згодом кожен зможе поділити своє життя "до корони" та «після». Але яким буде це майбутнє? Чи взагалі є майбутнє для нашої планети?! На жаль, цього сказати неможливо, можна тільки передбачити.

Я думаю, що всі вже починають спостерігати за змінами, які відбуваються, світ уже змінюється, як після чуми чи війни. Плюсів у цьому мало, варто сказати, що їх майже немає.

Та є один позитивний фактор: такі неочікувані ситуації разом із негативним впливом на економіку, політику та екологію несуть за собою потужне пробудження людства, його думок, емоцій, почуттів, цінностей та поведінки.

Це історичний момент, який дає нам перший крок до великої перемоги над самим собою.

Я вважаю, що вже сьогодні кожен переконався, найбільша цінність – це здоров'я. Турбуватися і підтримувати його треба постійно, а не тільки під час хвороби. Кожен зрозумів, що професія лікаря надзвичайно важлива і заслуговує великої поваги. Саме вони, найкращі лікарі з усього світу об'єдналися заради винайдення ліків проти Covid - 19. До речі, це в них вийшло. На даний момент вже розпочинають вакцинавання. Великого розвитку зазнає наука і медицина.

А як ми недооцінювали своїх вчителів. Відчувши на власному прикладі переваги дистанційного навчання, можу впевнено сказати, що воно позитивно вплинуло на мене. Мій рівень знань значно зріс, я стала більш самостійною. З іншого боку, постійне сидіння вдома – ізоляція від навколишнього світу, де ти сам на сам з власними проблемами. Дистанційне навчання – це зручно та інноваційно. Але це доступний спосіб навчання для старшокласників та студентів... Важко уявити, як без учителя навчитись писати та читати. Навіть я, доросла, сумувала за своїми педагогами. А як же першачкам онлайн познайомитись, пограти в ігри, побігати коридорами...



Продовження на ст. 6.

Життя після пандемії коронавірусу: особистісний та суспіль- ний виміри (продовження)

Турбує також інше питання: як пандемія вплине на екологію нашої планети? На початку захворювання найрозвиненіші країни світу почали закривати міста на карантин. Завдяки тому, що більша частина людства сиділа вдома і не користувалася автівками, вміст отруйного газу в повітрі зменшився.

Не менш болючішою є проблема економіки, адже середній та малий бізнес втрачають свої ресурси, з останніх сил залишаються на плаву. Зараз модно швидко і зручно купувати все в інтернеті. Після пандемії економіці буде ще важче повернутися в попередній стан. Але я вважаю, що потім відбудеться великий прорив у фінансовій справі.

Самоізоляція суттєво впливає на розвиток особистості, її соціалізацію, адже карантин обмежив наше спілкування. Люди, які живуть нарізно від своїх рідних, страждають через розлуку. Тисячі закоханих пар, батьків і дітей не можуть побачитися. Нас залишили без найголовнішого- обіймів! На мою думку, це восьме чудо світу. Обійми - це те, чого не вистачає, те, що хочеться кожному. Це найважливіший та найдієвіший інструмент боротьби зі стресом та самотністю.

Соціальні зв'язки максимально розірвалися. Люди забули про живе спілкування, тепер усі в онлайні, в гаджетах, у своїх окремих світах. А дехто навіть втратив інтерес до спілкування в соцмережах. За декілька років буде зрозуміло, як пандемія змінила особистість людини, її емоції та почуття. Можливо, у майбутньому по нашій планеті вже не будуть ходити люди, які кохають, переживають, плачуть або сміються. Ми просто станемо роботами, які проживатимуть запрограмоване життя.

Але існує вихід із такої ситуації! У січні нас чекає локдаун. Раджу всім заpastися терпінням, позитивними емоціями від святкування з рідними й коханими людьми. Людь-

ми, які зможуть нас підтримати, обійняти та відігнати всі погані думки!

Найголовніше в ситуації, що склалась, - бути інформаційно обізнаним! Не довіряти липовим сайтам із неперевіреною інформацією. У світі дедалі більших обертів набирає таке явище, як «digital detox», або ж «цифровий» чи «інформаційний детокс». Його суть у тому, що на певний період людина добровільно відмовляється від смартфона, або від ноутбука, загалом від сучасних додатків. Це дуже актуально, тому що дуже багато людей розуміють, що вони «загинаються» від такого інформаційного ритму. Варто поекспериментувати... Це сприятиме зменшенню стресу, допоможе зануритись у реальне життя.

До речі, про реалії... Провівши багато часу лише у своїх домівках, відбулась переоцінка простору, що навколо нас. Стало зрозуміло, наскільки тут важлива безпека, наявність особистого робочого місця, а краще - кімнати, куточка, крісла... місця для молитви, адже цього нас теж спробували позбавити. Стало необхідністю підтримувати порядок в домі, на робочому столі, чергувати навчання чи роботу з відпочинком, ділити домашні обов'язки між усіма членами сім'ї. І, відповідно, цінувати працю один одного. Багатьох життя змусило вчитись спілкуватись поновому. Перебуваючи цілодобово поруч, ми побачили своїх рідних іншими.

Так, вірус змінив кожного із нас. Та й світогляд людей помінявся. Недарма це трапилося із нами. Це знак... Це наш шанс... Шанс виправити помилки, знайти в собі ресурси стати кращими! І вірити!.. Вірити в доброту сердець, у здоровий глузд, вірити в диво, вірити один в одного, вірити й надіятись, вірити й любити! Вірити, що ніякий вірус не знищить нас! Ми все переможемо!

*Конкурсна робота Юлії Лози.
Вітаємо її з перемогою!!!*

Важливі дати січня

16 січня – День пам'яті «Кіборгів»

16 січня, Україна неофіційно з ініціативи самих кіборгів відзначає День пам'яті захисників Донецького аеропорту – військовослужбовців, добровольців, медиків і волонтерів, які спільними зусиллями 242 дні утримували оборону на території цього об'єкту інфраструктури на північному заході Донецька.

Близько 03:00 ночі 26 травня 2014 року в аеропорт зайшли десятки озброєних бойовиків, які зажадали від військових покинути внутрішній периметр ДАП. Підтримку терористам надавали підрозділи “кадіровців”. ЗСУ провели стрімку спецоперацію із зачистки аеропорту із застосуванням снайперів і авіації.

Після цього почалася затяжна й виснажлива оборона рубежів і об'єктів.

Фінальна фаза оборони ДАП стартувала 13 січня 2015 року. До цього часу в результаті постійних масованих танкових і артобстрілів з боку бойовиків звалилася диспетчерська вежа, зображення якої стало символом оборони аеропорту. У період 19-22 січня бойовики, скориставшись перемир'ям для евакуації своїх убитих і поранених, замінували перекриття будівлі і підірвали їх.

За офіційними даними, під час оборони ДАП загинули більше 200 військових. За останні кілька днів оборони ДАП загинули 58 бійців, переважно в результаті фінального обвалення плити другого поверху.

Оборона ДАП тривала всього на тиждень менше, ніж оборона Севастополя від фашистських загарбників під час Другої світової війни, і значно довше, ніж оборона Брестської фортеці. У цій гарячій точці в різний час працювали спецпризначенці 3-го окремого полку, десантники 79-ї, 80-ї, 81-ї та 95-ї бригад, “міхи” з 93-ї і 57-ї бригад, військові 90-го аеромобільного і 74-го розвідувального батальйонів, бійці батальйону Дніпро-1, добровольці Право-го сектора і багато інших.



29 січня—День пам'яті Героїв Крут.

29 січня українці вшановують події кінця січня 1918 року, коли юні захисники Української Народної Республіки власною кров'ю вписали нову героїчну сторінку в історію українського визвольного руху — бій під Крутами. Саме тоді на Чернігівщині недалеко від залізничної станції Крути, що розташована за 130 кілометрів на північний-схід від Києва, добровольчий Студентський Курінь, що складався із 300 юнаків: студентів Університету імені Святого Володимира, новоствореного Українського Народного Університету та гімназисти Київських гімназій, відстоюючи право українського народу жити у власній державі, вступили нерівний бій із більшовицькими військами, чисельність яких налічувала близько 5 тисяч. Бій тривав лише п'ять годин. У полон було захоплено і потім розстріляно 28 юнаків. Ціною свого життя юні герої зупинили наступ ворога на два дні.

Уже в березні 1918 року, після підписання більшовиками Брестської мирної угоди і з поверненням уряду УНР до Києва, за рішенням Центральної Ради було вирішено урочисто перепоховати полеглих студентів на Аскольдовій могилі у Києві. Тіла 28 вояків-студентів було перевезено до Києва.

І хоч подвиг Героїв Крут згодом забули більш ніж на 70 років, а їхні могили за радянських часів було зруйновано, подвиг під Крутами увіковічений у пам'яті українців.

Офіційно День пам'яті героїв Крут почали відзначати після того, як 29 січня 2007 року Президент України Віктор Ющенко підписав Указ “Про вшанування пам'яті героїв Крут”.

У лютому 2019 року в український прокат вийшов художній фільм “Крути 1918”.



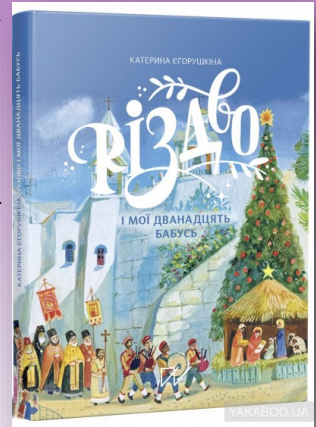
Що почитати?

Якщо у Вас виникло таке питання, то прочитайте нашу добірку.

1. «Різдво і мої 12 бабуся» Катерина Єгорушкіна.

Як відсвяткувати Різдво у дванадцять різних способів, чудово знає Марія – героїня-оповідачка цієї книжки. У неї є рідня у різних країнах світу, а отже – можливість долучитися до різноманітних традицій та звичаїв зимових свят та побачити незабутні святкові видовища. Тут тобі й Санта-Клауси на дошках для серфінгу в Австралії, і вертеп, вирізьблений з редисок, у Мексиці, і плавуча ялинка у Бразилії, і Школа ельфів у Фінляндії, і гуцульська Коляда у Криворівні!

Ця книжка надихає на те, щоб випробувати різні види декору і поекспериментувати з традиційними стравами, щоб створити собі різдвяний настрій, а ще – глибше зануритися у традиції Різдва вашої родини.



2. «Коли сніг пахне мандаринками». Збірка оповідань

Українські письменники написали збірку оповідань про ту пору, коли стається різдвяна магія. Однак це не цукерково-казкові, а дуже реальні, сповнені живих емоцій історії, в яких автори зачіпають «складні» теми – хвороби, інвалідність, смерть рідних, розлучення батьків, нерозуміння оточення, самотність. Однак в кожній із цих історій, іноді зворушливо-пекучих, знаходиться місце для дива. Так незряча дівчинка завдяки суперслуху рятує друзів від загибелі, прикута до інвалідного візка Еля перетворюється на різдвяного ельфа, хтось допомагає рідним пережити втрату, хтось – поєднує самотні серця, а в одній дівчинки під Різдво народжується своя Ісуса.

Герої оповідань, дівчатка і хлопчики підліткового віку, не лише відчують магію Різдва, але й самі вчать її творити. І це – найголовніше.

3. «Пригоди з техносерцем»: «Техносерце», «Місяцельйон» та «Небоцирк». Пітер Банзл

А ця серія неодмінно потішить любителів фентезі і стімпанкової естетики! Знову вікторіанська епоха, ще більше небезпек і пригод, плюс вигадливі механічні істоти (один лис Молкін, який любить попащекувати, чого вартий!). У першій книзі серії головній героїні Ліл разом з друзями доведеться втікати від срібнооких переслідувачів, випробувати свою дружбу численними страхами та небезпеками і плекати її вогонь у серцях, людських і механічних. У другій джерелом загрози стане злочинець Джек Бубновий Валет, який шукатиме загадковий Місяцельйон, а діти намагатимуться перешкодити йому у цьому. Ну а «Небоцирк» витягне назовні тасманиці з далекого минулого Лілі. І початок цьому дадуть відвідини шоу неймовірного мандрівного небоцирку «Слімвуда», у якому карколомні виступи артистів більше нагадують крик про допомогу.

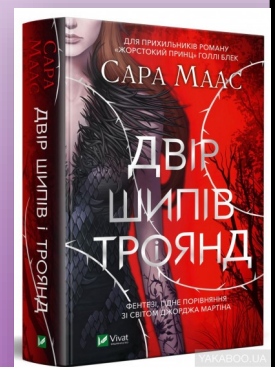
4. «Керамічні серця» Наталія Матолінець

Нова історія від Наталки Матолінець – майстрині розгортати химерні, магичні і захопливі історії у чарівних декораціях епохи ар-нуво. Новий роман дещо не схожий на її попередні, однак не менш затягує у свій світ і сюжетні перипетії. А ще він напрочуд актуальний, адже однією з проблем, з якою доведеться зіткнутися головним героєм, є епідемія смертельної хвороби.

Крім цієї халепи, є ще цілий список проблем – від зовнішніх ворогів країни до соціального протистояння і пригноблення. У центрі ж історії – спадкоємець одного з найдавніших чарівницьких родів Жаррак і служба без надзвичайних магичних вмінь Кандрі, чії долі на фоні цього усього химерно переплетуться.

5. «Двір шипів і троянд» Сара Маас

Свіженький переклад першого роману популярної молодіжної фентезійної серії – це просто мастрид для прихильників цього жанру. У ньому йдеться про те, як відділене співіснування двох світів – людського та світу фейрі Прифії – порушилося через вбивство юною мисливицею Фейрою одного з прифійців. Володар цього світу, безсмертний Темлін вимагає відплати, але... Що, як полонена Фейра зрештою полонить його серце? Або ж з'ясується, що в найтемніший період лише вона зможе врятувати світ фейрі? Жорстокість, любов, протистояння і порятунок – авторка змішала усе це, присипавши чаривним пилом казкових легенд. І вийшло справді атмосферне читиво.



Гороскоп на 2021 рік: що принесе Білий Бик знакам зодіаку

Господарем 2020 року, що минає, був Щур - він сприяв людям хватким, авантюрним, сміливим. Новий 2021 рік ознаменується приходом Білого Металевого Бика, який недолюблює тих, хто займається пустопорожньою балаканиною, і поважає наполегливих і працьовитих.

При цьому Бик дуже консервативний і буде допомагати тільки тим знакам, які люблять перевірені дороги і правильні шляхи.

За легендою, Бик першим відгукнувся на запрошення Будди, але заповзятливий Щур в останній момент випередив його. Відтоді сильний, але терплячий, він завжди трохи позаду.

2021 рік ідеальний час, щоб будь-яка справа - бізнес, весілля, будівництво будинку - процвітало. Бик усіма силами допомагає тому, що створюється на довгі роки.

Усі, чия діяльність пов'язана з ручною працею, отримають підтримку від Бика. Робота на землі або ремонт квартири - все буде приносити стабільний дохід в 2021 році.

Однак на стрімку кар'єри сподіватися не варто. Бик щедро винагороджує за завзятий рух вгору, незважаючи на ліню і втому.

Білий Металевий Бик, на відміну від Золотого або Червоного дерев'яного Бика, сентиментальний, розуміє людські слабкості і може бути поблажливий. Але не більше ніж до однієї слабкості. Варто пам'ятати, що цього знаку властива лють, і краще уникати його в гніві.

Через консервативність Бика ніхто зі знаків зодіаку особливо не збагатиться. Він - це постійне тихе накопичення.

Гороскоп для всіх знаків зодіаку на 2021 рік

Овен (21.03-20.04)

Білий Металевий Бик симпатизує Овнам і постарается, щоб все у них складалося простіше і швидше. Овни виявлять, що використовувати весь потенціал їм не потрібно - все само прийде в руки.

При цьому не можна обіцяти, що 2021 рік буде спокійним для знака: як в

особистому житті, так і в роботі на Овна чекає маса несподіванок, впоратися з якими він зможе, якщо зуміє стримувати свій бурхливий характер.

Овнам потрібно пам'ятати, що мрії не завжди справджуються так, як хочеться, проте це не привід відмовлятися від них.

Телець (21.04-21.05)

Телець з Биком легко знайдуть спільну мову. Весь рік Тельців буде супроводжувати успіх у справах. Вони зможуть вдало відкрити бізнес, зробити важливі пропозиції, зайнятися самоосвітою чи вирушити на відпочинок.

Крім того, на Тельців чекають доленосні знайомства.

При цьому зірки приготували для знака унікальну можливість: він досягне успіху саме в тій сфері життя, яку висуне на перший план. Те, на чому Телець зосередиться (кар'єра, пошук любові або збагачення), у рік Бика покаже впевнене зростання.

У цілому 2021 рік для Тельця - це час великих можливостей і грандіозних планів. Важливо прагнути і мріяти, а про решту подбає Білий Металевий Бик.

Близнюки (22.05-21.06)

Білий Бик зажадає від Близнюків адаптації і перегляду підходів до досягнення цілей. Звичний сценарій з акцентом на комунікацію перестане приносити результати.

Головний козир для Близнюків на найближчий рік - їхні знання та навички.

Можливо, не всі повороти долі у 2021 році припадуть Близнюкам до душі, але від їхньої реакції на те, що відбувається, багато в чому залежатиме результат справи: подія може перетворитися на перспективну можливість або ж на прикру перешкоду.

Рак (22.06-22.07)

Бик позбавить Раків небажаних обставин - справи будуть йти планомірно. Раки зможуть зосередитися на приємному для себе, їм належить відмовитися від звичної емоційності.

Можливі деякі складнощі в професійній сфері, які дадуть стимул для особистого зростання.

Зовнішній успіх знака буде тісно пов'язаний з його внутрішнім самовідчуттям: таємні страхи, як і амбітні мрії,

будуть проектуватися на реальність. Весь 2021 рік витканий з подій, які сам Рак заверне у своє життя. Наприклад, боячись втратити гроші, він їх втратить, а фантазуючи про знайомство, отримає дивовижну зустріч.

Лев (23.07-21.08)

Бик не любить авантюристів, але Лева він не буде засуджувати за стрімкі дії.

Багато в чому тон року буде задано поведінкою самого Лева, адже Бик більше, ніж зазвичай, буде схильний до епатажу. Це здатне вивести Льва на новий рівень: у нього з'явиться можливість зробити ривок у кар'єрі, заробити великі гроші або спіткати любов.

Однак ризик далеко не завжди приводить до виграшу, тому зірки радять Лева навчитися стримувати спонтанні пориви.

Діва (22.08-23.09)

Для працьовитих Дів рік Бика стане періодом переосмислення, аналізу і нових знань.

2021 рік принесе їм свіжі ідеї та починання, буде вдалим у фінансовому плані. Однак сильних потрясінь і яскравих подій не очікується.

У Діви настане успішний період, якщо вона візьме цілковиту відповідальність за події, що відбуваються в її житті. Зірки радять представникам знака ставити цілі і досягати їх самостійно, не сподіваючись на допомогу з боку. Бездіяльність і очікування "рятівника" може обійтися надто дорого.

Терези (24.09-03.10)

Терезам доведеться спостерігати за тим, що відбувається, і в потрібний момент знаходити ресурс для трудового подвигу. Баланс дозволить їм уникати помилок.

У Терезів є всі шанси зайняти керівні позиції, проте вкрай важливо вчасно виявити найкращі зі своїх якостей. Хороша репутація Терезів - запорука успішної взаємодії з людьми в 2021 році.

Але ключовий орієнтир на рік - вибір пріоритетів і набуття самостійності. Без цього Терези не зможуть досягти поставлених цілей.

Для Терезів дуже активним, що змінить їхні інфантильні звички. При цьому навички, набуті в рік Бика, виявляться корисними і в майбутньому.

Зірки обіцяють Терезам перехід на новий рівень власних сил.

Скорпіон (24.10-22.11)

Енергія Бика і тонка інтуїція Скорпіона допоможе досягти результатів у фінансовій сфері і налагодити особисту сферу, що похитнулася.

На Скорпіонів чекають численні подорожі, як по роботі, так і пов'язані з відпочинком. При цьому їм необхідно пам'ятати про своєчасне розслаблення, щоб витримати в тонусі весь рік. Самостійність і незалежність - головні якості Скорпіона, які будуть затребувані в рік Бика. Уміння йти своїм шляхом і аналізувати швидко мінливу обстановку зробить його лідером у багатьох питаннях.

Стрілець (23.11-22.12)

У рік Білого Металевого Бика на перший план для Стрільців вийдуть міжособистісні взаємини. При цьому справи у них будуть йти добре, оскільки піде зайва суєта.

При цьому у 2021 році волелюбному Стрільцеві не вистачатиме розмаху: він може відчувати себе скутим жорсткими рамками в спілкуванні, пересуванні, любовних стосунках.

Тенденція Бика до замкнутості і вирішення проблем самотужки не властива знаку, тому йому складно буде звикати до ситуації. З іншого боку, 2021 рік надасть Стрільцеві масу можливостей проявити себе і досягти успіху.

Мобільність, гнучкість, здатність до навчання Стрільця зіграють йому на руку в період змін.

Зірки обіцяють представникам знаку підтримку в будь-яких честолюбних прагненнях, якщо Стрільці зуміють подолати свої тривоги.

Що принесе Стрільця успіх у 2021 році:

Творча діяльність
Спокійний ритм роботи без надриву
Проекти у сфері ІТ.

Чого варто уникати: безмежної довіри до ділових партнерів, ревнощів.

Козеріг (23.12-20.01)

Білий Бик підтримає Козерога своєю енергією, і він зможе досить легко рухатися до поставлених цілей.

2021 рік для Козерогів - це професійна, творча і особиста боротьба за успіх зі своїми слабкостями. Адже вони готові зрушити будь-яку гору, але тільки якщо на це не потрібно багато

часу.

Весь 2021 рік Козеріг намагатиметься обігнати самого себе і зіткнеться з необхідністю працювати і планувати більше, ніж зазвичай. Секрет його успіху в рік Бика - стрімкість і рішучість у поєднанні із завзятістю.

Однак слід пам'ятати, що надмірні зусилля в підсумку призводять до збоїв. Козероги зіткнуться з підвищеною стомлюваністю, періодами апатії, стрибками настрою.

Важливо проявляти гнучкість, бути наполегливими і вчитися чекати. Час від часу в житті Козерогів з'являтимуться великі суми, які вони зможуть направити в справу.

У цілому зірки обіцяють знаку яскраві емоції і важливі зміни в житті, незважаючи на напругу і загострення пристрастей. Під впливом Бика Козеріг зможе змінити погляд на багато речей.

Що принесе Козерогу успіх у 2021 році:

Розумна економія
Спокійна, наполеглива праця з акцентом на власні сили
Увага до здоров'я і своєчасний відпочинок

Чого варто уникати: командної роботи, перевтоми, емоційних витрат.

Водолій (21.01-19.02)

При цьому важливо не поспішати і приділяти достатньо часу підготовці та плануванню. Найкращий час для рішучих кроків - початок весни 2021 року.

У цілому рік сприятливий для Водолія: він буде здоровий, фінансово забезпечений, майже завжди в гарному настрої.

Крім цього, у рік Бика Водолій зуміє знайти застосування талантам, які раніше були не надто затребувані. Креативність і вміння приймати блискучі рішення допоможуть досягти успіху в бізнесі та особистому житті.

Єдине, що може затьмарити життя волелюбного Водолія - це рамки і обмеження, які у 2021 році торкнуться практично всіх. Зірки радять представникам знаку не зациклюватися на

тому, чого він не в силах змінити.

Що принесе Водолію успіх у 2021 році:

Роль консультанта, помічника керівника, кризового менеджера
Участь у нових проєктах
Налагодження корисних контактів і зв'язків.

Чого варто уникати: консервативних методів і рішень, роботи в жорстких рамках.

Риб (20.02-20.03)

У цілому 2021 рік пройде для Риб відносно тихо. Він обіцяє їм приємні подорожі, нові знайомства і моменти щастя.

Відсутність поспіху допоможе глибше оцінювати ситуацію і знаходити оптимальні шляхи до здобуття щастя. Запорука успіху Риб - спокій і неквапливість.

Протягом усього року Бика багато проблем Риб вирішаться самі собою, і це помітять оточуючі.

Зірки радять представникам знаку з вдячністю приймати подарунки долі і не поширюватися про це, щоб не стати об'єктом заздрощів і маніпуляцій.

Що принесе Рибам успіх у 2021 році:

Самостійність і ділова хватка
Увага до деталей

Чого варто уникати: угод з нерухомістю, сумнівних операцій з фінансами.

За <https://ua.korrespondent.net/lifestyle/4306122-horoskop-na-2021-rik-scho-prynese-bilyi-byk-znakam-zodiaku>



Як обрати професію?

Опанування професії – це, мабуть, чи не єдиний перший крок у Вашій зайнятості після закінчення школи, важливість якого важко переоцінити. Крок, після якого вже йдуть усі наступні. Ринок праці щораз більше вимагає творчих працівників, які підготовлені до самостійної, раціоналізаторської і винахідницької діяльності в різних сферах економічної діяльності. Профорієнтаційна робота вимагає інформації про професії, про те, які вимоги вони ставлять відносно професійної підготовки, індивідуально-психологічних особливостей, про можливості працевлаштування і професійного росту.

ПРАВИЛА ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ:

- обираючи професію, вивчіть, чи необхідна вона на ринку праці регіону;

- вивчіть свої інтереси, нахили, здібності, фізичні можливості;

- досконало вивчіть обрану професію, ознайомтеся з професіограмою, вивчіть умови праці, медичні показання та протипоказання;

- співставте свої можливості з вимогами обраної професії;

- при відсутності вказаного співставлення вивчіть запасний варіант професійного вибору;

- обравши для себе майбутню професію, необхідно проявити стійкість у реалізації професійного наміру та досконалого оволодіння професією.



ТИПОВІ ПОМИЛКИ ПРИ ВИБОРІ ПРОФЕСІЇ:

1. Відсутність самостійності у виборі професії та ухвалення рішення на вимогу батьків або за рекомендацією оточуючих.
2. Вибір професії зумовлений вибором цієї професії друзями.
3. Зневага до професії, які хоча й не престижні, але значущі в суспільстві.
4. Відсутність умінь з'ясувати, усвідомити, оцінити свої здібності та можливості в обраній професії.
5. Вибір професії зумовлений тільки матеріальними міркуваннями.
6. Захоплення тільки зовнішньою стороною професії.
7. Перенесення ставлення до навчального предмета на професію, пов'язану із цим навчальним предметом.
8. Перенесення ставлення до конкретної людини, що є представником цієї професії, на саму професію.



**Редколегія
"Шкільного експресу"
розшукує таланти для
роботи над газетою.
За деталями
звертайтеся до
педагога-організатора.**

**Наші реквізити:
НВК "загальноосвітня
школа I-III ступеня—
гімназія"
вул. Грушевського, 5а
м. Горохів,
Волинська обл., 45700
nvk_gorokhiv@ukr.net**

Над випуском працювали:
Лоза Юлія
Мних Світлана
Бородавка Зоряна